

Маршрутный лист

дистанционной подготовки по ___физическая культура___ - ___1___
предмет класс

на период 13.04.2020г. – 30.04.2020г.

№ п/ п	Тема урока	Домашнее задание	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	ТБ.Ведение мяча на месте. Эстафеты с мячами. Игра «Мяч в обруч» ТБ.Ловля и передача мяча снизу на месте. Игра «Не давай мяч водящему». ТБ.Бросок мяча снизу на месте в щит. Ловля и передача мяча снизу на месте. ТБ.Ведение мяча на месте. Эстафеты с мячами. Игра в мини-баскетбол. ТБ.Равномерный бег (3мин). Подвижная игра «Пятнашки». ТБ.Равномерный бег (4мин). Подвижная игра «Октябрюта».	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
2	ТБ.Равномерный бег (3мин). Подвижная игра «Пятнашки». ТБ.Равномерный бег (4мин).	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru

	<p>Подвижная игра «Октябрята». ТБ.Равномерный бег (6мин). Подвижная игра «Два Мороза». ТБ.Равномерный бег (7мин). Подвижная игра «Третий лишний». ТБ.Равномерный бег (6мин). Подвижная игра «Два Мороза». ТБ.Равномерный бег (7мин). Подвижная игра «Третий лишний».</p>					
3	<p>ТБ.Равномерный бег (8мин). Подвижная игра «Вызов номеров». ТБ.Равномерный бег (7мин). Эстафеты. Легкая атлетика Ходьба и бег ТБ.Сочетание различных видов ходьбы. Бег с изменением направления, ритма, темпа. ТБ.Бег (30м). игра «Воробьи и вороны». Эстафеты. ТБ.Бег в заданном коридоре. Бег (60м). Игра «День и ночь». Эстафеты.ВФСК ГТО. ТБ.Бег с изменением направления, ритма, темпа. Эстафеты.</p>	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
<p>СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ ООШ № 37 Иваненко И.В.</p>			<p>Учитель ___физической культуры_____ (наименование дисциплины) _____ Завалкин М.Ю.</p>			

тел./ватсап: 89183579007

эл. почта: zavalkinm65@mail.ru