

Маршрутный лист

дистанционной подготовки по ___физическая культура___ - ___3___
предмет класс

на период 13.04.2020г. – 30.04.2020г.

№ п/ п	Тема урока	Домашнее задание	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	ТБ. Бросок двумя руками от груди. Игра «Не дай мяч водящему». Игра в мини-баскетбол. ТБ. Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. ТБ. Игра «Мяч соседу». Игра в мини-баскетбол. ТБ. Ведение мяча с изменением скорости. Бросок двумя руками от груди. ТБ. Игра «Играй, играй, мяч не давай!». Игра в мини-баскетбол.	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
2	ТБ. Ловля и передача мяча в движении. Ведение с изменением направления. ТБ. Игра «Гонка мячей по кругу», игра в мини-баскетбол.	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru

	ТБ. Бег (4мин). Преодоление препятствий. Игра «Салки на марше». Инструктаж по ТБ ТБ. Бег (5 мин). Чередование бега и ходьбы. «Салки на марше» ТБ. Бег (5мин). Преодоление препятствий. Игра «Волк во рву»					
3	ТБ. Бег (6мин). Чередование бега и ходьбы. «Волк во рву» ТБ. Бег (7мин). Преодоление препятствий. Игра «Перебежка с выручкой» ТБ. Бег (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра «Перебежка с выручкой» ТБ. Кросс (1 км). Игра «Гуси-лебеди». Выявление работающих групп мышц ТБ. Ходьба через несколько препятствий. Бег с максимальной скоростью. Игра «Белые медведи»	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ ООШ № 37 _____ Иваненко И.В.			Учитель _____ физической культуры _____ (наименование дисциплины) _____ Завалкин М.Ю. тел./ватсап: 89183579007 эл. почта: zavalkinm65@mail.ru			
С маршрутным листом ознакомлены законные представители ученика _____ /Ф.И. ученика/ _____ / Ф.И.О. законного представителя/						

