

Маршрутный лист

дистанционной подготовки по ___физическая культура___ - ___4___
предмет класс

на период 13.04.2020г. – 30.04.2020г.

№ п/ п	Тема урока	Домашнее задание	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	Т.Б. Ловля и передача мяча в квадрате. Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди Т.Б. Эстафеты с мячами. Тактические действия в защите и нападении. Игра в мини-баскетбол. Т.Б. Ловля и передача мяча в квадрате. Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди Т.Б. Эстафеты с мячами. Игра «Перестрелка». Игра в мини-баскетбол. Т.Б. Ловля и передача мяча в квадрате. Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
2	Т.Б. Эстафеты с мячами. Игра «Перестрелка». Игра в мини-баскетбол.	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru

	<p>Т.Б. Ловля и передача мяча в квадрате. Бросок мяча в кольцо двумя руками от груди</p> <p>Т.Б. Равномерный бег (5 мин). Чередование ходьбы и бега (80\100м). Игра «Салки на марше»</p> <p>Т.Б. Равномерный бег (6 мин). Чередование ходьбы и бега (80\100м). Игра «Конники - спортсмены»</p> <p>Равномерный бег (7 мин). Чередование ходьбы и бега (80\100м). Игра «День и ночь»</p>					
3	<p>Т.Б. Равномерный бег (9 мин). Чередование ходьбы и бега (100\80м). Игра «На буксире»</p> <p>Т.Б. Равномерный бег (10 мин). Чередование ходьбы и бега (80\100м). Игра «Через кочки и пенечки»</p> <p>Т.Б. Равномерный бег (10 мин). Чередование ходьбы и бега (80\100м). Игра «День и ночь»</p> <p>Т.Б. Кросс 1 км по пересеченной местности. «Охотники и зайцы».</p> <p>Т.Б. Бег на скорость (30, 60м). Встречная эстафета. Игра «Кот и мыши».</p>	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	<p>Российская электронная школа</p> <p>https://resh.edu.ru/</p>	<p>Отправить на электронную почту</p> <p>zavalkinm65@mail.ru</p>
<p>СОГЛАСОВАНО</p> <p>Зам. директора по УВР МБОУ ООШ № 37</p> <p>_____ Иваненко И.В.</p>			<p>Учитель _____ физической культуры _____</p> <p>(наименование дисциплины)</p> <p>_____ Завалкин М.Ю.</p> <p>тел./ватсап: 89183579007</p> <p>эл. почта: zavalkinm65@mail.ru</p>			

С маршрутным листом ознакомлены законные представители ученика

_____ /Ф.И. ученика/

_____ / Ф.И.О. законного представителя/