

	руками от головы после остановки. Передачи мяча в тройках в движении со сменой места. Учебная игра.					
2	Равномерный бег (15 мин). Преодоление препятствий. Спортивная игра «Лапта». Равномерный бег (16 мин). Преодоление препятствий. Спортивная игра «Лапта». Равномерный бег (17 мин). Преодоление препятствий. Спортивная игра «Лапта». Равномерный бег по пересеченной местности (18 мин).	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
3	Преодоление препятствий. Равномерный бег по пересеченной местности (19 мин). Преодоление препятствий. Спортивная игра «Лапта». Бег (2000 м). ВФСК «ГТО» Высокий старт (15-30 м). Стартовый разгон, бег по дистанции (40-50 м). Встречные эстафеты. Развитие скоростных качеств. Инструктаж по ТБ. Спортивная игра «Лапта».	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ ООШ № 37 Иваненко И.В.			Учитель ___физической культуры___ (наименование дисциплины) _____ Завалкин М.Ю.			

	тел./ватсап: 89183579007	
	эл. почта: zavalkinm65@mail.ru	