

Маршрутный лист

дистанционной подготовки по ___физическая культура___ - ___9___
предмет класс

на период 13.04.2020г. – 30.04.2020г.

№ п/ п	Тема урока	Домашнее задание	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения
1	ТБ Тактика игры. Взаимодействие вратаря с защитником. Взаимодействие трёх игроков ТБ Игра по упрощённым правилам гандбола. ТБ Бег 2000 м – м. и 1500 м – д. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости ТБ Бег 2000 м – м. и 1500 м – д. Спортивная игра «Лапта». Развитие выносливости ТБ Бег 2000 м – м. и 1500 м – д. ВФСК «ГТО»	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru
2	ТБ Низкий старт (до 30 м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70–80 м). Эстафетный бег. Инструктаж по ТБ ТБ Низкий старт (до 30 м). Бег	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	Российская электронная школа https://resh.edu.ru/	Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru

	<p>по дистанции (70–80 м). Финиширование. Эстафетный бег. ТБ Низкий старт (до 30 м). Бег по дистанции (70–80 м). Финиширование. Эстафетный бег ТБ Бег на результат 60 м. ВФСК «ГТО» ТБ Прыжок в высоту способом «перешагивание» с 11–13 беговых шагов. Отталкивание. Развитие скоростно-силовых качеств</p>					
3	<p>ТБ Прыжок в высоту способом «перешагивание» с 11–13 беговых шагов. Переход планки. Приземление . ТБ Прыжок в высоту способом «перешагивание» с 11–13 беговых шагов. ВФСК «ГТО» ТБ Метание мяча в цель. Специальные беговые упражнения ТБ Метание мяча на дальность с 7-9 шагов разбега. Специальные беговые упражнения. Развитие ловкости. ТБ Метание мяча на дальность с 7-9 шагов разбега. ВФСК «ГТО»</p>	Проектная работа	3 недели	Выполнить проектную работу	<p>Российская электронная школа https://resh.edu.ru/</p>	<p>Отправить на электронную почту zavalkinm65@mail.ru</p>
<p>СОГЛАСОВАНО Зам. директора по УВР МБОУ ООШ № 37 _____ Иваненко И.В.</p>			<p>Учитель ___физической культуры_____ (наименование дисциплины) _____ Завалкин М.Ю. тел./ватсап: 89183579007</p>			

	ЭЛ. ПОЧТА: zavalkin65@mail.ru	
--	---	--