

Согласовано

Председатель первичной
профсоюзной организации
МБОУ ООШ № 37

_____ М.А. Курдюмова

Директор МБОУ ООШ № 37
_____ Н.А.Задера

Режим занятий учащихся

в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
основной общеобразовательной школе № 37 х. Новоивановского
на 2024-2025 учебный год.

Режим занятий учащихся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения основной общеобразовательной школы № 37 х. Новоивановского МО Северский район имени Героя Советского союза, подполковника Косовича Н.С. (далее – Учреждение) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.4.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; - Уставом школы.
2. Режим учащихся разработан с учетом мнения профсоюзного комитета.
 3. Режим занятий учащихся действует в течении учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора школы.
 4. Цель установления режима занятий учащихся: упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.
 5. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе Учебных планов, разрабатываемых Учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий.
 6. Календарный учебный план отражает продолжительность учебного года, количество классовкомплектов, сроки и продолжительность каникул в течение учебного года, деление учебного года на четверти (количество недель в четвертях), количество смен в Учреждении, продолжительность учебной недели.
 7. Учебные занятия начинаются в 8 часов 50 минут.

8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса составляет 40 минут.
9. Обучение в 1–х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май по 4 урока по 45 минут каждый). Обучение проводится без балльного оценивания учащихся и домашнего задания.
10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации горячего питания предусмотрены 2 перемены, продолжительностью до 20 минут.
11. Расписание звонков:
 - 1 урок: 8.50 – 9.30
 - 2 урок: 9.40 – 10.20
 - 3 урок: 10.40 – 11.20
 - 4 урок: 11.30 – 12.10
 - 5 урок: 12.20 – 13.00
 - 6 урок: 13.10 – 13.50
 - 7 урок: 14.00 – 14.40
12. Питание учащихся производится согласно установленному графику питания в столовой.
13. Между учебными занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением кружков, секций (объединений дополнительного образования) в Учреждении устанавливается перерыв для отдыха учащихся не менее часа. Окончание занятий по дополнительному образованию должно быть не позднее 20:00 (для детей 7-10 лет), 21:00 (для детей 10-18 лет). Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярное время.
14. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.
15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся начальных классов необходимо проводить в течение учебных занятий физкультминутки и гимнастику для глаз.
16. В классных журналах (в электронной форме) оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.
17. Расписание уроков составляется с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.
18. Учреждение организует на базе школы во время летних каникул дневные тематические площадки.